

Школа

МБОУ "Рыбинская СОШ №7 имени Героя Советского Союза Г.П. Кузьмина" Отд./корп

День

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1г-20	Макароны отварные	180	8,80	197	5	7	28
	гор.напиток	54-7гн-20	Какао с молоком	200	13,10	121	4	6	13
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	40	2,80	184	3	1	19
		54-7р-20	Рыба, припущенная в молоке	90	36,00	86	6	6	3
	Пром								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	247	Огурец консервированный без уксуса	60	10,50	7	0	0	0
	1 блюдо	54-12с-2	Суп с рыбными консервами	200	20,00	124	8	4	16
	2 блюдо	54-3м-20	Голубцы ленивые	100	26,00	107	8	7	4
	гарнир	54-10г-20	Картофель отварной в молоке	150	15,10	190	4	5	31
	сладкое	54-3хн-20	Компот из чернослива	200	15,30	117	0	0	29
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный (ржаной)	50	3,50	230	4	1	24
	хлеб черн.								
		Пром							

Шеф-повар *Иван Васильев И.И.*

Директор *М.С. Сивильянова И.И.*

