

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2о-20	Каша манная	200	22,30	215	13	15	7
	гор.напиток	54-3гн-20	Чай чёрный с сахаром и лимоном	200	8,00	82	0	0	21
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный с маслом	50	8,40	250	3	8	19
		54-13з-20	Яйцо отварное	60	6,40	46	1	3	5
	фрукты	Пром	Яблоко	100	15,00	96	2	0	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска							0	
	1 блюдо	54-6с-20	Суп картофельный с клецками	200	8,60	133	5	3	13
	2 блюдо	54-4м-20	Котлета из курицы	90	37,30	188	14	12	6
	гарнир	54-5г-20	Каша перловая рассыпчатая	200	8,00	274	6	8	45
	сладкое	54-2гн-20	Чай с сахаром	200	1,50	26	0	0	14
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный (ржаной)	50	3,50	230	4	1	24
	хлеб черн.								
		Пром	Йогурт	100	31,00	360	3	2	15

Шеф-повар *Басф Василий И.И.*
 Директор *М.Евдосьянова И.И.*

