

Школа

МБОУ "Рыбинская СОШ №7 имени Героя Советского Союза Г.П. Кузьмина" Отд./корп

День

7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1г-20	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,20	262	8	7	43
	гор.напиток	54-7хн-20	Компот из сухофруктов	200	8,40	93	0	0	23
	хлеб	Пром	Хлеб ржаной	20	1,40	92	2	0	10
		54-4м-20	Бефстроганов	100	33,40	236	16	17	4
		54-12з-20	Икра кабачковая	50	6,20	31	1	0	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-3с-202	Салат из свеклы с черносливом	60	8,90	66	1	3	8
	1 блюдо	54-3с-202	Рассольник Ленинградский	200	15,90	113	2	5	15
	2 блюдо	54-8м-20	Котлета	100	36,00	106	8	6	5
	гарнир	54-6г-202	Рис отварной	150	10,50	213	4	5	38
	сладкое	Пром	Сок в ассортименте	200	15,80	36	2	0	6
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный (ржаной)	50	3,50	230	4	1	24
	хлеб черн.								

Шеф-повар Басфас Валерий И. И.
 Директор МБОУ Рыбинская СОШ №7 имени Героя Советского Союза Г.П. Кузьмина М.И.

