

Школа

МБОУ "Рыбинская СОШ №7 имени Героя Советского Союза Г.П. Кузьмина

Отд./корп

День

6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-19к-20	Суп молочный с макаронными изделиями	250	19,20	144	5	7	28
	гор.напиток	54-9гн-20	Напиток кофейный с молоком	200	12,00	91	4	4	11
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный (ржаной)	50	3,50	230	4	1	24
		54-12з-20	Сыр твердых сортов	40	26,00	31	1	8	6
	Пром								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-3з-20	Огурец консервированный	60	10,50	11	0	0	2
	1 блюдо	54-8с-20	Суп картофельный с горохом	200	8,00	136	7	4	19
	2 блюдо	54-8р-20	Рыба запеченная в сметанном соусе	90	42,30	310	19	24	4
	гарнир	54-9г-20	Рагу из овощей	150	11,40	59	2	0	33
	сладкое	54-2гн-20	Компот из чернослива	200	1,50	26	0	0	6
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный (ржаной)	50	3,50	230	4	1	24
	хлеб черн.								
		Пром	Яблоко	100	13,70	96	2	0	21

Шеф-повар *Тарасов Василий А. Н.*

Директор *М. С. Семакина*

