

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2т-20	Запеканка из творога с морковью со сгущ.молоком	225	45,10	346	15	16	32
	гор.напиток	54-6гн-20	Чай с сахаром	200	1,50	26	0	0	6
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	40	2,80	184	3	1	19
		Пром	Конфеты шоколадные	35	11,20	49	1	0	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-16з-20	Винегрет с растительным маслом	60	9,60	92	1	7	6
	1 блюдо	54-7с-20	Суп картофельный с макарон. изделиями	200	8,00	95	2	0	21
	2 блюдо	54-3м-20	Голубцы ленивые	100	18,50	106	7	6	4
	гарнир	54-10г-20	Картофель отварной в молоке	150	15,10	190	4	5	31
	сладкое	54-7гн-20	Чай с молоком	200	8,70	53	2	1	9
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный (ржаной)	50	3,50	230	4	1	24
	хлеб черн.								
		Пром	Йогурт	100	27,50	360	3	3	30

Шеф-повар *Васильев Л.И.*
 и.о. директора *Тарасов А.В.*

