

Школа

МБОУ "Рыбинская СОШ №7 имени Героя Советского Союза Г.П. Кузьмина

Отд./корп

День

3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11г-20	Пюре картофельное	150	15,40	158	3	6	24
	гор.напиток	54-9хн-20	Чай с сахаром и лимоном	200	7,00	60	0	0	14
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный (ржаной)	20	1,40	92	2	0	10
		54-7м-20	Котлета из говядины	100	28,00	188	14	12	6
		247	Огурец консервированный без уксуса	60	8,80	7	0	0	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-18з-20	Салат из свеклы с черносливом	60	6,90	66	1	2	8
	1 блюдо	54-2с-20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	15,50	120	3	7	13
	2 блюдо	54-11м-2	Плов из отварной курицы	200	40,60	342	16	13	40
	гарнир								
	сладкое	54-13хн-2	Компот из яблок с лимоном	200	10,60	47	0	0	11
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный (ржаной)	50	3,50	230	4	1	24
	хлеб черн.								
		Пром	Яблоко	100	13,70	45	0	0	10

Шеф-повар *Васильев Л.М.*
и.о. директора *Сердюкова И.В.*

