

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6к-20	Каша вязкая молочная пшениная	200	15,30	292	8	11	39
	гор.напиток	54-9гн-20	Напиток кофейный с молоком	200	10,90	91	4	4	11
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	20	1,40	92	2	0	10
		54-12а-20	Пряник	30	4,50	31	1	0	6
		54-13-20	Йогурт	100	31,00	360	3	2	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-16з-20	Винегрет с растительным маслом	80	9,60	92	1	9	6
	1 блюдо	54-15с-20	Рассольник Ленинградский с рисом	200	8,50	61	0	2	11
	2 блюдо	54-6м-20	Тефтели	120	31,50	188	14	11	6
	гарнир	54-4г-20	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,20	262	8	7	43
	сладкое	54-2гн-20	Чай с сахаром	200	6,20	27	0	0	6
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный (ржаной)	50	3,50	230	4	1	24
	хлеб черн.								
		Пром							

Шеф-повар *Ваш* *Таслык Л. Н.*  
 и.о. директора *Ваш* *Торломова Т. В.*

