

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора Муниципального бюджетного
образовательного учреждения «Рыбинская средняя
общеобразовательная школа № 7 имени Героя Советского Союза
Г.П. Кузьмина»

Ж.В. Гармаева



« 30 »

2021 г.

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ
ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ**

юридический адрес: 663970, Российская Федерация,
Красноярский край,
Рыбинский район,
с. Рыбное, ул. Кузьмина, 1а
тел. 8(391)656-41-21

ИНН 2448003093
КПП 244801001
ОГРН 1022401296510

Меню №10 для школьников 11-18 лет

№	Наименование блюда, № т.к.	выход, гр	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества				
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
ЗАВТРАК																
1	Рис припущенный № 54-7-2020	200	4,6	6,9	48,8	274,9	0,02	0	33	-	285,3	68	14,6	1,2		
2	Курлица тушеная 20	120	12,84	11,28	3,96	202,8	0,2	2,3	1,08	-	25,08	199,08	25,08	1,47		
3	Хлеб пшеничный (ржаной)	30/50	5,2	3,46	45,2	230	0,14	0	0	-	36,4	53	11,6	1,4		
4	Компот из яблок с лимоном 54-13хн-2020	200	0,3	0,2	11,1	46,8	0,01	2,3	0	-	10,9	7	5,3	1,2		
	ИТОГО		23,74	21,84	113,06	773,5	0,43	27,6	162,88	0	394,28	363,48	76,98	6,67		
ОБЕД																
1	Винегрет с растительным маслом № 54-16з-2020	100	5	8,8	7,5	114,7	0,03	7,8	14,6	-	25	39,3	17,3	1		
2	Щи из свежей капусты со сметаной № 54-1с-2020	250	2,1	6,65	7,2	96,8	0	9,25	90,5	-	55,5	44	18,2	1,25		
3	Гуляш из говядины № 54-2м-2020	100	17,25	14	4,1	212	0,02	0,8	20	-	16,2	200	22,5	2,75		
4	Картофель отварной в молоке № 54-10г-2020	200	5,8	7,2	41,2	253,3	0,06	9,06	9,06	-	94,6	166,6	52	1,8		
5	Хлеб пшеничный (ржаной)	30/50	5,2	3,46	45,2	230	0,14	0	0	-	10	53	11,6	1,4		
6	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	45	0,03	16,5	0	-	16	11	9	2,2		
7	Напиток кофейный с молоком № 54-9н-2020	200	3,8	3,5	11,1	90,8	0,04	0,25	15	-	133	124	36,5	1,2		
	ИТОГО		39,55	44,01	126,1	1042,6	0,32	43,66	149,16	0	350,3	637,9	167,1	11,6		
	ВСЕГО		63,29	65,85	239,16	1816,1	0,75	71,26	312,04	0	744,58	1001,38	244,08	18,27		

Меню №9 для школьников 11-18 лет

№	Наименование блюда, № т.к.	выход, гр	химический состав			энергетическая ценность, ккал	витамины							минеральные вещества				
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
ЗАВТРАК																		
1	Макаронны отварные № 54-1г-2020	200	6	9,8	37,4	262,5	0,02	1,6	118,6	-	-	85,3	76	22,6	1,3			
2	Рыба, припущенная в молоке (горбуша) № 54-7р-2020	100	7,25	7,25	3,1	107,2	0,05	0,75	5	-	-	62,5	201,25	31,25	0,75			
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	0,14	0	0	-	-	26,1	60	18,8	1,56			
4	Мандарины	100	4,8	4,1	0,3	56,6	0,03	0	56	-	-	22	74	21,6	1,08			
5	Какао с молоком № 54-7гн-2020	200	4,1	6	12,6	121,1	0,04	0,33	19,5	-	-	162	140	21,5	0,5			
ИТОГО		740	27,59	27,83	83,24	694,2	0,28	22,68	199,1	0	0	404,7	626,05	157,55	7,39			
ОБЕД																		
1	Суп с рыбными консервами № 54-12с-2020	250	9,9	4,87	17,9	155,1	0,025	4,5	22,2	-	-	99,7	153,2	48,7	1,4			
2	Голубцы ленивые № 54-3м-2020	150	11,3	9,8	6	159,3	0,01	0,22	17,2	-	-	12,7	132	15,75	1,8			
3	Пюре картофельное № 54-11г-2020	200	4,1	7,6	31,6	210	0,05	8,5	38,6	-	-	60	128	44	1,6			
4	Огурец консервированный без уксуса, 247	50	0,4	0,05	0,15	6,5	0,06	25	0,14	-	-	14	26	20	0,9			
5	Хлеб пшеничный (ржаной)	30/50	5,2	3,46	45,2	230	0,14	0	0	-	-	10	53	11,6	1,4			
6	Зефир глазированный	30	0,35	1,85	10,3	119	0	0	0	-	-	116	8	12	0,9			
7	Компот из чернослива № 54-3хн-2020	200	0,8	0	28,5	117	0,04	0,28	0	-	-	38,8	30,7	39,8	4,8			
ИТОГО			32,05	27,63	139,65	996,9	0,325	38,5	78,14	0	0	351,2	530,9	191,85	12,8			
ВСЕГО			59,64	55,46	222,89	1691,1	0,605	61,18	277,24	0	0	755,9	1156,95	349,4	20,19			

Меню №8 для школьников 11-18 лет

№	Наименование блюда, № т.к.	выход, гр	химический состав			энергетическая ценность, ккал	витамины						минеральные вещества		
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
ЗАВТРАК															
1	Каша молочная манная № 54-20-2020	250	16	19,1	8,1	268,1	0,12	1,5	308,7	-	188	203,7	78,7	1,15	
2	Хлеб пшеничный (ржаной)	30/50	5,2	3,46	45,2	230	0,14	0	0	-	10	53	11,6	1,4	
3	Яйцо отварное № 54-60-2020	40	0,8	2,7	4,6	45,7	0	5,7	0		21,8	24,5	24,7	0,8	
4	Масло сливочное(горциями) № 53-19э-2020	10	0,06	7,26	0,08	65,89	0	0	50	-	2,2	1,9	0,3	0,02	
5	Чай чёрный с сахаром и лимоном № 54-3гн-2020	200	0,13	0,03	21,18	81,8	0,01	9	0	-	14,95	3,45	4,05	0,11	
	ИТОГО		22,19	32,55	79,16	691,49	0,27	16,2	358,7	0	236,95	286,55	119,35	3,48	
ОБЕД															
1	Суп картофельный с клецками №54-6с-2020	250	5,7	4	3,7	123,7	0,025	3	34	-	17,75	51,2	19,5	0,85	
2	Котлета из курицы № 54-4м-2020	120	23,5	19,8	10,5	313,3	0,06	0	36	-	101,6	91,6	48,3	4,1	
3	Каша перловая рассыпчатая № 54-5г-2020	250	7,4	9,8	56	342,1	0,025	0	23,5	-	88,7	170	80	2,8	
4	Кисель № 54-9хн-2020	200	0,4	0,1	14,4	60,1	0,02	7,5	0	-	10	53	11,6	1,4	
5	Хлеб пшеничный (ржаной)	30/50	5,2	3,46	45,2	230	0,14	0	0	-	10	53	11,6	1,4	
	ИТОГО		43,6	37,46	142,7	1128	0,34	27,5	105,5	0	274,45	485,2	199,8	13,93	
	ВСЕГО		65,79	70,01	221,86	1819,49	0,61	43,7	464,2	0	511,4	771,75	319,15	17,41	

Меню №7 для школьников 11-18 лет

№	Наименование Блюда, № т.к.	Выход, гр	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
ЗАВТРАК																	
1	Каша гречневая рассыпчатая № 54-4г-2020	200	10,9	8,6	57	349,6	0,12	0	33,3	-	66,6	176	92	7,3			
2	Бефстроганов из говядины № 54-1м-2020	120	19,2	20,76	4,92	282,6	0,024	0,36	84	-	170,8	238,8	31,2	2,88			
3	Икра кабачковая № 54-12з-2020	60	1,3	0,1	6,3	20,6	0,01	1,9	113	-	90	43	19	1			
4	Компот из смеси сухофруктов №54-7хн-2020	200	0,6	0	22,7	93,2	0	0	0	-	8,7	0	1,9	0,3			
5	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,6	0,07	0	0	-	13,05	30	9,4	0,78			
	ИТОГО	600	33,32	29,7	98,84	785,6	0,224	2,26	230,3	0	349,15	487,8	153,5	12,26			
ОБЕД																	
1	Рассольник Ленинградский № 54-3с-2020	250	2,45	6,2	19,1	141,25	0,025	4,25	35	-	133,5	70,25	25	1,2			
2	Салат из свеклы с черносливом № 54-18з-2020	120	1,8	6,4	16,6	131	0,02	2,6	0	-	48	54	58	3,8			
3	Тефтели из говядины паровые № 54-8м-2020	120	16,8	12	9,4	112,2	0,04	1	14	-	28	224	34	3			
4	Рис отварной № 54-6г-2020	150	4,5	6,5	47,6	266,5	0,012	0	21,25	-	18,75	67,5	15	1,25			
5	Хлеб пшеничный (ржаной)	30/50	5,2	3,6	45,2	230	0,14	0	0	-	10	53	11,6	1,4			
6	Сок в ассортименте	200	2	0,2	5,8	36	0,2	14	0	-	14	14	8	2,8			
	ИТОГО		32,75	34,9	143,7	916,95	0,437	21,85	70,25	0	252,25	482,75	151,6	13,45			
	ВСЕГО		66,07	64,6	242,54	1702,55	0,661	24,11	300,55	0	601,4	970,55	305,1	25,71			

Меню №6 для школьников 11-18 лет

№	Наименование блюда, № т.к.	Выход, гр	химический состав			энергетическая ценность, ккал	витамины							минеральные вещества				
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
ЗАВТРАК																		
1	Суп молочный с макаронными изделиями № 54-19к-2020	250	6,6	9,4	35,5	180,45	0,08	0,37	42,25	-	-	212,5	356,2	97,5	3,1			
3	Сыр твердых сортов № 54-1з-2020	30	6,6	7,9	0	97,7	0,01	0,48	78	-	-	300	163	14,1	0,18			
4	Хлеб пшеничный (ржаной)	30/50	5,2	3,46	45,2	230	0,14	0	0	-	-	10	53	11,6	1,4			
5	Напиток кофейный с молоком № 54-9тн-2020	200	3,8	3,5	11,1	90,8	0,04	0,25	15	-	-	133	124	36,5	1,2			
ИТОГО		600	24,8	24,46	104,4	660,15	0,29	4,9	361,25	0	0	715,5	782,2	197,7	7,88			
ОБЕД																		
1	Суп картофельный с горохом № 54-8с-2020	250	8,9	4,65	23,1	170	0,05	3,75	43,75	-	-	42,5	116,2	42,5	2,75			
2	Рагу из овощей № 54-9г-2020	200	2,5	0,13	36,9	78,3	0,4	9,06	109,3	-	-	46,6	76	36	1,5			
3	Горбуша запеченная в сметанном соусе № 54-8р-2020	100	23,6	30,1	5,5	387,7	0,06	0,25	40	-	-	95	292,5	41,25	1			
4	Хлеб пшеничный (ржаной)	30/50	5,2	3,46	45,2	230	0,14	0	0	-	-	26,1	60	18,8	0,36			
5	Яблоко	100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	-	-	8	28	42	0,6			
6	Чай черный с сахаром № 54-2тн-2020	200	0,2	0	6,4	26,4	0	0,03	0	-	-	14,1	8,3	6,4	0,8			
ИТОГО			42,7	38,84	142,7	1009,4	0,77	53,09	352,65	0	0	249,1	612,2	210,95	8,69			
ВСЕГО			67,5	63,3	247,1	1669,55	1,06	57,99	713,9	0	0	964,6	1394,4	408,65	16,57			

Меню №5 для школьников 11-18 лет

№	Наименование блюда, № т.к.	выход, гр	химический состав			энергетическая ценность, ккал	витамины					минеральные вещества				
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
ЗАВТРАК																
1	Запеканка из творога с морковью со стущ. молоком № 54-2т-2020	250/25	18,75	20	40,37	431,87	0,25	2,12	525	-	313,75	272,5	103,75	3,62		
2	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	0,14	0	0	-	26,1	60	18,8	15,6		
3	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	0	-	35	17	11	0,1		
4	Чай с сахаром № 54-6гн-2020	200	1,5	1,4	8,6	52,9	0,01	0,15	7,5	-	72,3	53,8	12,9	5		
ИТОГО			30,49	26,38	94,81	756,17	0,51	42,65	588,5	0	531,15	549,3	224,05	28,4		
ОБЕД																
1	Голубец ленивый №54-3м-2020	150	28,2	23,7	12,6	375,9	0,07	0	43,9	-	17,95	249,9	57,9	4,95		
2	Картофель отварной в молоке № 54-10г-2020	200	5,8	7,2	41,2	153,3	0,06	9,06	9,06	-	94,6	166,6	52	1,9		
3	Винегрет с растительным маслом № 54-16з-2020	100	1,3	8,87	7,5	114,7	0,03	7,9	14,6	-	25	39,4	17,4	1		
4	Суп картофельный с макаронными изделиями №54-7с-2020	250	2,8	0,17	26,25	119,2	0,02	5,5	25	-	32,5	78	30,2	1,3		
5	Какао с молоком №54-7гн-2020	200	4,1	6	12,6	121,1	0,04	0,33	19,5	-	162	140	21,5	0,5		
6	Конфеты шоколадные	20	3	5,2	52,02	107	0,01	0	0	-	15,3	19,33	20	0,6		
7	Хлеб пшеничный (ржаной)	30/50	5,2	3,46	45,2	230	0,14	0	0	-	10	53	11,6	1,4		
ИТОГО			50,4	54,6	197,37	1221,2	0,37	22,79	112,06	0	357,35	746,23	210,6	11,65		
ВСЕГО			80,89	80,98	292,18	1977,37	0,88	65,44	700,56	0	888,5	1295,53	434,65	40,05		

Меню №4 для школьников 11-18 лет

№	Наименование блюда, № т.к.	выход, гр	химический состав			энергетическая ценность, ккал	витамины						минеральные вещества			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
ЗАВТРАК																
1	Жаркое по-домашнему, 181	250	25,4	19,5	24,9	375,84	0,22	12,25	0,03	-	31	286,9	53,3	4,46		
2	Хлеб пшеничный (ржаной)	20	1,32	0,24	7,92	39,2	0,07	0	0	-	13,05	30	9,4	0,78		
3	Икра кабачковая № 54-123-2020	60	0,8	0	4	19	0,06	23	128,8	-	36,6	36,4	20,4	1,4		
4	Какао с молоком № 54-25гн-2020	200	3,1	4,7	22,7	145,6	0,01	0,1	9	-	117	100	15	0,4		
	ИТОГО	540	30,68	31,7	59,6	645,53	0,36	35,35	187,83	0	199,85	455,2	98,4	7,06		
ОБЕД																
1	Суп с рыбными консервами № 54-12с-2020	250	9,92	4,87	17,95	155,25	0,025	4,5	66,5	-	272,25	153,25	48,75	1,42		
2	Котлета из курицы № 54-5м-2020	100	9,86	11,2	7,5	169,6	0,01	0,2	28	-	146,6	124	22,6	1,5		
3	Каша перловая рассыпчатая № 54-5г-2020	250	7,4	9,9	56	342,1	0,025	0	23,5	-	38,75	170	80	2,9		
4	Зефир в шоколаде	35	3,5	8,55	13,15	55,6	0,7	0,35	0	-	57,85	8	6,3	6,05		
5	Хлеб пшеничный (ржаной)	30/50	5,2	3,46	45,2	230	0,14	0	0	-	10	53	11,6	1,4		
6	Компот из кураги № 54-5хн-2020	200	1,8	0	38,6	121,4	0,04	0,37	0	-	68,4	54	40,9	4,5		
	ИТОГО		38,68	37,98	180,8	1090,75	0,98	17,42	130	0	621,25	612,65	226,95	18,85		
	ВСЕГО		69,36	69,68	240,4	1736,28	1,34	52,77	317,83	0	821,1	1067,85	325,35	25,91		

Меню №3 для школьников 11-18 лет

№	Наименование блюда, № т.к.	выход, гр	химический состав			энергетическая ценность, ккал	ВИТАМИНЫ							МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА				
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
ЗАВТРАК																		
1	Котлета из говядины № 54-7м-2020	100	19,2	15,8	8,4	250,6	0,05	0	29,3	-	-	65,3	233,3	38,6	3,3			
2	Пюре картофельное № 54-11-2020	200	4,1	7,6	31,6	210	0,05	8,5	38,6	-	-	60	128	44	1,6			
3	Огурец консервированный без уксуса, 247	100	0,8	0,1	0,3	13	0,12	50	0,28	-	-	28	52	40	1,8			
4	Чай с сахаром и лимоном № 54-3гн-2020	200	0,4	0,1	14,4	60,1	0,02	7,5	0	-	-	27,6	16,1	8,1	0,2			
5	Хлеб пшеничный (ржаной)	30/50	5,2	3,46	45,2	230	0,14	7,5	0	-	-	10	53	11,6	1,4			
ИТОГО			600	29,7	27,06	99,9	763,7	0,38	73,5	68,18	0	190,9	482,4	142,3	8,3			
ОБЕД																		
1	Салат из свеклы с черносливом № 54-18з-2020	120	1,8	6,4	16,6	131	0,02	2,6	0	-	-	48	54	58	3,2			
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной № 54-2с-2020	250	3,37	8,33	16,2	150,35	0,031	6,87	75	-	-	63,1	75,9	40,9	1,75			
3	Плов из отварной говядины № 54-11м-2020	250	19,37	16,5	50,4	427,4	0,025	0,6	106,2	-	-	311,25	247,5	46,25	3,75			
4	Компот из яблок с лимоном № 54-13хн-2020	200	0,3	0,2	11,1	46,8	0,01	2,3	0	-	-	10,9	7	5,3	1,2			
5	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	45	0,03	16,5	0	-	-	16	11	9	2,2			
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	30/50	5,2	3,46	45,2	230	0,14	0	0	-	-	10	53	11,6	1,4			
ИТОГО			30,44	35,29	149,3	1030,55	0,256	28,87	181,2	0	0	459,25	448,4	171,05	13,5			
ВСЕГО			60,14	62,35	249,2	1794,25	0,636	102,37	249,38	0	0	650,15	930,8	313,35	21,8			

Меню №2 для школьников 11-18 лет

№	Наименование блюда, № т.к.	Выход, гр	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества						
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
ЗАВТРАК																		
1	Макаронны отварные с сыром №54-3г-2020	200/20	13,49	15,88	34,02	333,62	0,08	0,21	109,33	-	279,4	201,61	20,26	1,22				
3	Хлеб пшеничный (ржаной)	30/50	5,2	3,46	45,2	230	0,14	0	0	-	10	53	11,6	1,4				
4	Яблоко	100	0,4	0,3	9,5	42	0,03	5	0	-	19	16	12	2,3				
5	Кисель № 54-9хн-2020	200	0,3	0	6,7	27,6	0	0,73	0	-	16,9	9,8	0,9	7,2				
	ИТОГО		20,19	19,64	100,02	654,22	0,33	35,94	268,93	0	342,1	311,61	68,76	13,8				
ОБЕД																		
1	Суп картофельный с горохом № 54-8с-2020	250	8,92	4,65	23,35	169,75	0,05	3,75	43,75	-	42,5	116,25	42,5	2,75				
2	Салат из отварной моркови и яблок №54-11з-2020	120	1,04	14,72	7,88	132,26	0	8,4	532,52	-	43,2	44,2	31	1,6				
3	Рыба тушеная в томате с овощами № 54-10р-2020	140	22,8	15,8	9	268,4	0,06	2,4	96	-	35	268	52	1,6				
4	Рис отварной №54-6г-2020	200	4,8	6,93	50,8	284,2	0,013	0	33,3	-	20	72	16	1,33				
5	Сок в ассортименте	200	2	0,2	5,8	36	0,02	14	0	-	14	14	8	2,8				
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	30/50	5,2	3,46	45,2	230	0,14	0	0	-	10	53	11,6	1,4				
	ИТОГО		44,76	45,76	142,03	1120,61	0,283	28,55	705,57	0	164,7	567,45	161,1	11,48				
	ВСЕГО		64,95	65,4	242,05	1774,83	0,613	64,49	974,5	0	506,8	879,06	229,86	25,28				

Меню №1 для школьников 11-13 лет

№	Наименование блюда, № т.к.	выход, гр	химический состав			энергетическая ценность, ккал	витамины						минеральные вещества			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
ЗАВТРАК																
1	Каша вязкая молочная пшеница № 54-6к-2020	250	10,62	14,37	48,5	365,12	0,11	0,37	66,37	-	182,5	266,25	82,5	4,62		
2	Пирожки № 54-12з-2020	80	2,6	0,2	12,6	61,2	0,02	3,8	226	-	180	86	38	2		
3	Сыр твердых сортов	30	6,6	7,9	0	97,7	0,01	0,48	78	-	300	163	14,1	0,18		
4	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,6	0	0	0	-	13,05	30	9,4	0,78		
5	Напиток кофейный с молоком № 54-9гн-2020	200	3,8	3,5	11,1	90,8	0,04	0,25	15	-	133	124	36,5	1,2		
ИТОГО			24,94	26,21	80,12	654,42	0,18	4,9	385,37	0	808,55	669,25	180,5	8,78		
ОБЕД																
1	Каша гречневая рассыпчатая № 54-4г-2020	200	10,9	8,66	57	349,6	0,12	0	33,3	-	66,6	36	90,6	7,3		
2	Биточки из говядины № 54-6м-2020	100	18,8	15,8	8,4	250,6	0,05	0	29,3	-	65,3	233,3	38,6	3,3		
3	Рассольник Ленинградский с рисом № 54-15с-2020	250	0	1,97	13,2	76,6	0,025	2,5	19,5	-	21,75	41	17,25	0,8		
4	Винегрет с растительным маслом №54-16з-2020	100	1,25	11,37	7,5	114,75	0,03	7,87	14,6	-	25	39,37	17,37	1		
5	Чай с сахаром № 54-2гн-2020	200	0,2	0	6,4	26,4	0	0,03	0	-	14,1	8,3	6,4	0,8		
6	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	0	-	35	17	11	0,1		
7	Хлеб пшеничный (ржаной)	30/50	5,2	3,46	45,2	230	0,14	0	0	-	10	53	11,6	1,4		
ИТОГО			37,15	41,46	145,2	1085,95	0,425	48,4	96,7	0	237,75	427,97	192,82	14,7	14,7	
ВСЕГО			62,09	67,67	225,32	1740,37	0,605	53,3	482,07	0	1046,3	1097,22	373,32	23,48		